



Wel en Fit



Bewegen op muziek

Elke woensdag: 2 groepen

9u00 – 10u00 (gemengd) en 10u15-11u15 (enkel voor vrouwen!)

€ 0,50 per beurt of 10-beurtenkaart van €5

De Sportschuur, Donkerlei 62, 2800 Mechelen

Inschrijven: ter plaatse of aan het onthaal van het Wijkgezondheidscentrum

Meebrengen: flesje water, matje en je goed humeur!

Sportieve kledij

Enkel voor mannen en vrouwen vanaf 18 jaar

Nooit tijdens schoolvakanties en feestdagen!